附件1

教职工乒乓球比赛规则

**一、**比赛用球：白色D40＋塑料乒乓球。

**二、**比赛采用中国乒乓球协会最新审定的乒乓球竞赛规则及相关规定：每局11分制，2分轮次发球等。

**三、**比赛球拍：球拍颜色及覆盖物必须符合《乒乓球竞赛规则》要求，可自备也可用公共球拍。

**四、**发球、接发球及方位选择的权利由抽签决定。在获得每两分后，接球方既成为发球方，以此类推，直至该场比赛结束；若双方比分都达到10分，则实行轮换发球，此时发球和接球次序不变，但每人只轮发一球。若一局比赛进行了10分钟仍未结束（双方都已获至少9分除外），甚至在此之前的任何时间内，双方运动员都要求轮换发球，那么可实行轮换发球，但轮换发球一经实行，该场比赛的剩余部分就必须在此规则下继续实行，直到该场比赛结束。一局中，在某方位比赛的一方，在该场下一局应换到另一方位。在决胜局中，一方先得5分，双方交换方位。

**五、**练习、暂停与间歇

练习：在一场比赛开始前，运动员有权在比赛球台上练习2分钟。

暂停：一场比赛中，双方均有一次暂停机会，时间为1分钟。在单项比赛中，暂停由运动员最终决定，团体比赛中暂停应由队长或指导者决定。注意只有球在未处于比赛状态时才能要求暂停，且应用双手做出“T”形向裁判示意。

间歇：在局与局之间，间歇时间不得超过1分钟。每局比赛中，每得6分后，或决胜局交换方位时，可以有短暂时间擦汗。若运动员有需要连场的比赛，场与场之间休息不超过5分钟。

**六、**比赛服装：所有出场队员需着运动服，服装的主体颜色不得为白色。团体比赛中各队运动员服装颜色应统一，且比赛双方服装的颜色应有明显不同。

**七、**男女混合双打比赛规则  
 1.比赛开始前双方猜发球权，获胜者选择发球或接发球，接发球者获得选择场地权；  
 2.发球为两球换发制，当比分达到10: 10时采用一球换发制， 直至拉开两分得差距决出胜负;   
 3.获得发球权方确定第一发球者并先行站位，接发球者确定第一接发球者并随后站,发球位为右手位并在比赛结束；  
 4.在以后的各局比赛中，第一发球员确定后，第一接发球员应是前一局发球给他的运动员;  
 5.发球为两球换发制,发球方将发球权交给对方接发球者，换发球之后， 原发球方两人交换站位，本方原非发球者接发球;  
 6.发球时，兵乓球出手即有效;  
 7.发球时，球应先后触及发球员的右半区和接发球员的右半区，乒乓球接触其他桌面区域(包括压线)为死球，对方得分;  
 8.比赛之中以非握拍手接触桌面，对方得一分,此次对抗结束;

9.下一局比赛开始时，双方交换场地与发球权  接发球者为此次发球者上次所接球的发球者;  
 10.只能是间隔接球，不能由一个人连续接球。双打时，运动员击球次序错误，判对方得一分。