

附件

2026 年庆“六一”亲子运动会方案

一、活动时间：

2026 年 5 月 23 日（周六）9:00-11:00，8:45 至场地签到。

二、活动地点

应天校区体艺馆

三、对象及分组

参加对象为全校 3 至 14 周岁工会会员子女，其中 3-6 岁为幼儿组，7-14 岁为少儿组。

四、比赛项目

（一）集体项目

1.穿爬“隧道”

（1）穿越隧道。家长们站在一张长 20 米，宽 2 米的蓝色帆布两侧，双手拉住帆布边缘，小朋友在帆布左侧从高到低排成一条长队，席地而坐等待开始。在开始信号发出后，家长们举起双手撑起帆布，形成一个“时光隧道”，小朋友按排好的队形顺序，开始跑步穿越“时光隧道”，待通过“隧道”后，小朋友统一右转再回到自己原来的等待位置席地而坐，等待下一项活动的开始。

（2）帆布爬行。家长们双手拉紧帆布，小朋友在席地而坐等待位置，当开始信号发出后，按排好的队形顺序，志愿者将小朋友逐一抱上帆布，小朋友在帆布上爬行通过全程，该项目结束。过程中，家长们可以通过抖动增加爬行难度。

注意：小朋友在帆布穿越和爬行时必须按照排队顺序，并且每人之间间隔约 2 米距离，以保证安全。



2. 彩虹伞颠球

按照年龄组别分别进行，每 20 个左右家庭一组控制 1 个彩虹伞，多组同时进行。家长手持彩虹伞上下移动，小朋友钻到伞下相互击掌，然后回到家长前方一起手持伞进行颠球挑战，幼儿组颠 20 次，少儿组颠 30 次。



（二）分组比赛项目

1. 欢乐驱“萌宠”（幼儿组、少儿组）

家长和小朋友在起点每人 1 个蒲扇，2 个充气动物，听到口令开始，家长和小朋友一起用扇子将 2 只小动物赶向终点，2 只小动物全部越过终点线外后挑战成功。用时少者获胜。

规则：驱赶途中场上人员可相互驱赶别人家动物让其离群，而自家动物逃走或被别人赶走，驱赶者须用扇子赶回，不得让别人或自己用手抓回，全程不可以用蒲扇以外的任何部位碰触动物。



2. 爱的“小拖船”（幼儿组）

小朋友坐在一块布上，家长抓住布的两角，用布将孩子从起点拖拽至终点，并围绕终点障碍物绕行一周后以同样的方式将孩子拖拽回起点，计时结束，用时少者获胜。



3. 运球大作战（幼儿组）

家长和小朋友面对面站立，双手拿着两根长棍，上面放一个球，在起点准备，比赛开始后，让球保持在两根棍子上，不得碰触身体其他部位，在赛道上行进，约过障碍到达终点，让球掉落在终点框里，计时结束，用时少者获胜。



4. 呼啦圈拍球（少儿组）

家长在起点处拖着呼啦圈前进，小朋友在呼啦圈里拍球跟随，到达终点并围绕终点障碍物绕行一周后小朋友拉着呼啦圈返回，家长在呼啦圈内拍球跟随，回到起点计时结束，用时少者获胜。

规则：全程球不能抛出呼啦圈，出去一次加时 1 秒，若球飞出，呼啦圈需原地不动，等球被捡回，在呼啦圈内拍一下后活动再继续继续进行。



5. 呼啦圈接力（少儿组）

每组家庭分到两个呼啦圈，家长和小朋友相互合作，通过交替移动呼啦圈，人员在呼啦圈内行进的方式进行前进，需要全程在呼啦圈行进，率先到达终点的队伍获胜。



五、奖项设置

所有参加活动的小朋友可获纪念品一份。